

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Академия детства»  
Старооскольского городского округа  
(МБОУ «ЦО «Академия детства»)

**П Р И К А З**

«01» сентября 2023 года

№ 68

**Об утверждении плана мероприятий по  
пропаганде и формированию культуры  
здорового питания среди учащихся и родителей**

В целях организации здорового и безопасного питания в МБОУ «ЦО «Академия детства» как условия сохранения и укрепления здоровья школьников в 2023-2024 учебном году

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить план мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей на 2023-2024 учебный год (Приложение 1).
2. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования «Академия детства»



М.А.Наникова

С приказом ознакомлены:

| № п/п | Ф.И.О.           | Дата       | Подпись |
|-------|------------------|------------|---------|
| 1.    | Попова О.Н.      | 01.09.2023 |         |
| 2.    | Калиш Ю.В.       | 01.09.2023 |         |
| 3.    | Жульяхова А.С.   | 01.09.2023 |         |
| 4.    | Филиппова Е.А.   | 01.09.2023 |         |
| 5.    | Бичуринская В.А. | 01.09.2023 |         |
| 6.    | Малькина Д.В.    | 01.09.23   |         |
|       |                  |            |         |
|       |                  |            |         |

**План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей в 2023-2024 учебном году**

| № п/п   | Мероприятия   | Сроки          | Ответственные   |
|---|---|----------------|---|
| <b>ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ</b>                      |   |                |   |
| 1   | Изучение основ правильного питания в рамках дополнительного образования:<br>- мониторинг качества питания;<br>- анализ работы школьной столовой   | в течение года | Попова О.Н., ответственный за организацию питания     |
| <b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ</b>         |   |                |   |
| 1   | Контроль качества приготовления пищи  | в течение года | бракеражная комиссия, комиссия общественного контроля |
| <b>ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ</b> |   |                |   |
| 1   | «Азбука правильного питания!»   | в течение года | классные руководители 1-4 классов                     |
| 2   | Проведение праздников, тематических вечеров, посвященных пропаганде здорового питания: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб — всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Яблоко на ужин - доктор не нужен» | в течение года | классные руководители 1-4 классов                     |
| 3   | Конкурс плакатов «О вкусной и здоровой пище»  | октябрь        | классные руководители 1-4 классов                     |
| 4   | День здоровья   | октябрь-май    | учитель физической культуры                           |
| 5   | Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами)   | в течение года | классные руководители 1-4 классов                     |
| 6   | Конкурс рисунков и поделок «Я выбираю здоровый образ жизни»   | январь         | классные руководители 1-4 классов                     |
| 7   | Библиотечные уроки «Цикл лекций о здоровом образе жизни»  | в течение года | классные руководители 1-4 классов                     |
| 8   | Цикл классных часов: «Кухни народов мира: традиции и культура»  | февраль        | классные руководители 1-4 классов                     |
| <b>РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ КАДРАМИ</b>             |   |                |   |
| 1   | Организация научно-практических семинаров, педагогических советов, совещаний по вопросам здоровьесбережения   | в течение года | Калиш Ю.В., заместитель директора                     |
| 2   | Создание методической копилки   | в течение года | Калиш Ю.В., заместитель директора                     |
| 3   | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся   | в течение года | Калиш Ю.В., заместитель директора                     |
| 4   | Подготовка и издание методических разработок,   | в течение года | Калиш Ю.В., заместитель                               |

|  |  |                        |  |
|--|--|------------------------|--|
|  | справочных материалов  |                        | директора  |
| <b>ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ</b>   |  |                        |  |
| 1  | Дотационное питание детей из многодетных семей   | сентябрь-май           | Попова О.Н., ответственный за льготное питание           |
| 2  | Дотационное питание детей из малообеспеченных семей  | сентябрь - май         | Попова О.Н., ответственный за льготное питание           |
| <b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>   |  |                        |  |
| 1  | Организация родительского собрания по вопросам здоровьесбережения «Правильное питание – один из факторов укрепления здоровья»  | в течение года         | медицинский работник                                     |
| 2  | Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами) на классных и школьных родительских собраниях  | в течение года         | медицинский работник, классные руководители 1-4 классов  |
| 3  | Гигиена питания. Пищевые риски.  | в течение года         | медицинский работник                                     |
| 4  | Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи» с посещением школьной столовой  | октябрь                | медицинский работник                                     |
| 5  | Школа гигиенических знаний для родителей   | февраль                | медицинский работник                                     |
| 6  | Родительский лекторий «Питание школьников»   | май                    | медицинский работник                                     |
| 7  | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания  | в течение года         | Попова О.Н., отв. за организацию питания, кл.рук 1-4 кл. |
| <b>МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ</b> |  |                        |  |
| 1  | Мониторинг заболеваний ЖКТ, пищеварительных желёз среди учащихся школы   | в течение года         | медицинский работник                                     |
| 2  | Диспансеризация школьников   | в течение года         | медицинский работник                                     |
| 3  | Выпуск медицинских бюллетеней  | в течение года         | медицинский работник                                     |
| 4  | Оздоровительные отряды в детском оздоровительном лагере  | ноябрь, июнь           | Калиш Ю.В., зам. директора                               |
|  | Организация консультаций для классных руководителей 1-4 классов:<br>- «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»;<br>- «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».<br>«Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний» - Итоги медицинских осмотров учащихся | октябрь, декабрь, май  | медицинский работник                                     |
|  | Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»   | 1-й понедельник месяца | медицинский работник                                     |